

# EHBJ-noodplan

## Ben jij goed voorbereid?

Wie bel je als er een noodsituatie is en waar ga je naartoe? Wat doe je als je je gezinsleden niet kunt bereiken? En hoe sluit je elektriciteit af als dat nodig is? Het is belangrijk hierover na te denken. En te bespreken met je gezin of andere huisgenoten. Want voorbereid zijn geeft houvast in onverwachte situaties.



**Vul samen met je gezinsleden of andere huisgenoten dit noodplan in.  
Hang het plan daarna op een zichtbare plaats op. En mail het plan naar alle  
huisgenoten. Zodat iedereen weet wat te doen tijdens een noodsituatie!**

## 1. Voor wie is dit plan

Naam:	_____	Paspoort/ID-nummer:	_____
Geboortedatum:	_____	Telefoonnummer:	_____
BSN-nummer:	_____	E-mailadres:	_____

Naam:	_____	Paspoort/ID-nummer:	_____
Geboortedatum:	_____	Telefoonnummer:	_____
BSN-nummer:	_____	E-mailadres:	_____

Naam:	_____	Paspoort/ID-nummer:	_____
Geboortedatum:	_____	Telefoonnummer:	_____
BSN-nummer:	_____	E-mailadres:	_____

Naam:	_____	Paspoort/ID-nummer:	_____
Geboortedatum:	_____	Telefoonnummer:	_____
BSN-nummer:	_____	E-mailadres:	_____

Naam:	_____	Paspoort/ID-nummer:	_____
Geboortedatum:	_____	Telefoonnummer:	_____
BSN-nummer:	_____	E-mailadres:	_____

Naam:	_____	Paspoort/ID-nummer:	_____
Geboortedatum:	_____	Telefoonnummer:	_____
BSN-nummer:	_____	E-mailadres:	_____

Naam: \_\_\_\_\_  
Geboortedatum: \_\_\_\_\_  
BSN-nummer: \_\_\_\_\_

Paspoort/ID-nummer: \_\_\_\_\_  
Telefoonnummer: \_\_\_\_\_  
E-mailadres: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_  
Geboortedatum: \_\_\_\_\_  
BSN-nummer: \_\_\_\_\_

Paspoort/ID-nummer: \_\_\_\_\_  
Telefoonnummer: \_\_\_\_\_  
E-mailadres: \_\_\_\_\_

### **Wie heeft er wat nodig in geval van nood?**

#### **Hulp bij evacuatie**

Wie: \_\_\_\_\_  
Wat: \_\_\_\_\_

#### **Medische hulpmiddelen**

Wie: \_\_\_\_\_  
Wat: \_\_\_\_\_

#### **Medicijnen**

Wie: \_\_\_\_\_  
Naam medicijn en dosis: \_\_\_\_\_

#### **Anders**

Wie: \_\_\_\_\_  
Wat: \_\_\_\_\_

### **Zijn er baby's of jonge kinderen in huis?**

De noodvoorraad met luiers en flesvoeding (voor 3 dagen) staat: \_\_\_\_\_  
De tas met benodigdheden voor evacuatie staat: \_\_\_\_\_

### **Zijn er huisdieren?**

De kooi of drager voor tijdens een evacuatie staat: \_\_\_\_\_  
Deze persoon kan in geval van nood het dier/de dieren verzorgen: \_\_\_\_\_

## Zijn er andere mensen die hulp nodig hebben?

Naam: \_\_\_\_\_ Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

E-mailadres: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_ Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

E-mailadres: \_\_\_\_\_

## 2. Belangrijke hulpmiddelen

De EHBO-kit staat: \_\_\_\_\_

De dichtstbijzijnde AED hangt: \_\_\_\_\_

De jodiumtabletten liggen: \_\_\_\_\_ Houdbaarheidsdatum: \_\_\_\_\_

## 3. Belangrijke telefoonnummers

Denk aan je huisarts, de dokterspost, je huisbaas, de school of het werk van gezinsleden en het kinderdagverblijf.

Bel in geval van nood eerst altijd 112!

Naam: **Spoedeisende hulp** Telefoonnummer: **112**

Naam: \_\_\_\_\_ Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_ Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_ Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_ Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

## 4. Als we niet thuis kunnen komen

Onze ontmoetingsplek is: \_\_\_\_\_

**Deze persoon haalt in geval van nood de kinderen op (uit school, van de oppas, de opvang):**

Naam: \_\_\_\_\_ Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

**Met deze persoon nemen we contact op als we elkaar niet kunnen bereiken:**

Naam: \_\_\_\_\_ Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

## 5. Wat doen we als:

### We vastzitten in huis

Onze noodvoorraad (zie checklist) staat: \_\_\_\_\_

Zo sluiten we water af: \_\_\_\_\_

Zo sluiten we de elektriciteit af: \_\_\_\_\_

Zo sluiten we de stroom af: \_\_\_\_\_

### We geen elektriciteit hebben

Zo gaan we koken: \_\_\_\_\_

Zo blijven we warm: \_\_\_\_\_

Zo zorgen we voor licht: \_\_\_\_\_

### We geen water hebben

Onze voorraad drinkwater (3 liter per persoon per dag x 3 dagen) staat: \_\_\_\_\_

De voorraad drinkwater voor ons/onze huisdier(en) staat: \_\_\_\_\_

Hier gaan we mee koken: \_\_\_\_\_

Dit gebruiken we voor het toilet: \_\_\_\_\_

Hier gaan we mee schoonmaken: \_\_\_\_\_

### We moeten evacueren

Een tas met warme kleding, een zaklamp, radio, ehbo-does, snacks en water staat: \_\_\_\_\_

## 6. Zo blijven we op de hoogte van het nieuws

<b>Radio:</b>	Radio Noord	FM-frequentie 97,5 MHz
<b>Televisie:</b>	TV Noord	Ziggo-kanaal 30/701, KPN-kanaal 501
<b>Website:</b>	RTV Noord	<a href="http://www.rtvnoord.nl">www.rtvnoord.nl</a>
	Veiligheidsregio Groningen	<a href="http://www.veiligheidsregiogroningen.nl">www.veiligheidsregiogroningen.nl</a>
<b>Twitter:</b>	RTV Noord	@rtvnoord
	Veiligheidsregio Groningen	@VRgroningen
<b>Facebook:</b>	RTV Noord	<a href="http://www.facebook.com/rtvnoord">www.facebook.com/rtvnoord</a>
	Veiligheidsregio Groningen	<a href="http://www.facebook.com/veiligheidsregiogroningen">www.facebook.com/veiligheidsregiogroningen</a>

Werkt thuis de radio niet of kun je je huis niet in? Luister dan in de auto naar de radio.