

EHBJ-noodplan

Ben jij goed voorbereid?

Wie bel je als er een noodsituatie is en waar ga je naartoe? Wat doe je als je je gezinsleden niet kunt bereiken? En hoe sluit je elektriciteit af als dat nodig is? Het is belangrijk hierover na te denken. En te bespreken met je gezin of andere huisgenoten. Want voorbereid zijn geeft houvast in onverwachte situaties.



**Vul samen met je gezinsleden of andere huisgenoten dit noodplan in.
Hang het plan daarna op een zichtbare plaats op. En mail het plan naar alle
huisgenoten. Zodat iedereen weet wat te doen tijdens een noodsituatie!**

1. Voor wie is dit plan

Naam:	_____	Paspoort/ID-nummer:	_____
Geboortedatum:	_____	Telefoonnummer:	_____
BSN-nummer:	_____	E-mailadres:	_____
Naam:	_____	Paspoort/ID-nummer:	_____
Geboortedatum:	_____	Telefoonnummer:	_____
BSN-nummer:	_____	E-mailadres:	_____
Naam:	_____	Paspoort/ID-nummer:	_____
Geboortedatum:	_____	Telefoonnummer:	_____
BSN-nummer:	_____	E-mailadres:	_____
Naam:	_____	Paspoort/ID-nummer:	_____
Geboortedatum:	_____	Telefoonnummer:	_____
BSN-nummer:	_____	E-mailadres:	_____
Naam:	_____	Paspoort/ID-nummer:	_____
Geboortedatum:	_____	Telefoonnummer:	_____
BSN-nummer:	_____	E-mailadres:	_____
Naam:	_____	Paspoort/ID-nummer:	_____
Geboortedatum:	_____	Telefoonnummer:	_____
BSN-nummer:	_____	E-mailadres:	_____

Naam: _____
Geboortedatum: _____
BSN-nummer: _____

Paspoort/ID-nummer: _____
Telefoonnummer: _____
E-mailadres: _____

Naam: _____
Geboortedatum: _____
BSN-nummer: _____

Paspoort/ID-nummer: _____
Telefoonnummer: _____
E-mailadres: _____

Wie heeft er wat nodig in geval van nood?

Hulp bij evacuatie

Wie: _____
Wat: _____

Medische hulpmiddelen

Wie: _____
Wat: _____

Medicijnen

Wie: _____
Naam medicijn en dosis: _____

Anders

Wie: _____
Wat: _____

Zijn er baby's of jonge kinderen in huis?

De noodvoorraad met luiers en flesvoeding (voor 3 dagen) staat: _____
De tas met benodigdheden voor evacuatie staat: _____

Zijn er huisdieren?

De kooi of drager voor tijdens een evacuatie staat: _____
Deze persoon kan in geval van nood het dier/de dieren verzorgen: _____

Zijn er andere mensen die hulp nodig hebben?

Naam: _____ Telefoonnummer: _____

E-mailadres: _____

Naam: _____ Telefoonnummer: _____

E-mailadres: _____

2. Belangrijke hulpmiddelen

De EHBO-kit staat: _____

De dichtstbijzijnde AED hangt: _____

De jodiumtabletten liggen: _____ Houdbaarheidsdatum: _____

3. Belangrijke telefoonnummers

Denk aan je huisarts, de dokterspost, je huisbaas, de school of het werk van gezinsleden en het kinderdagverblijf.

Bel in geval van nood eerst altijd 112!

Naam: **Spoedeisende hulp** Telefoonnummer: **112**

Naam: _____ Telefoonnummer: _____

Naam: _____ Telefoonnummer: _____

Naam: _____ Telefoonnummer: _____

Naam: _____ Telefoonnummer: _____

4. Als we niet thuis kunnen komen

Onze ontmoetingsplek is: _____

Deze persoon haalt in geval van nood de kinderen op (uit school, van de oppas, de opvang):

Naam: _____ Telefoonnummer: _____

Met deze persoon nemen we contact op als we elkaar niet kunnen bereiken:

Naam: _____ Telefoonnummer: _____

5. Wat doen we als:

We vastzitten in huis

Onze noodvoorraad (zie checklist) staat: _____

Zo sluiten we water af: _____

Zo sluiten we de elektriciteit af: _____

Zo sluiten we de stroom af: _____

We geen elektriciteit hebben

Zo gaan we koken: _____

Zo blijven we warm: _____

Zo zorgen we voor licht: _____

We geen water hebben

Onze voorraad drinkwater (3 liter per persoon per dag x 3 dagen) staat: _____

De voorraad drinkwater voor ons/onze huisdier(en) staat: _____

Hier gaan we mee koken: _____

Dit gebruiken we voor het toilet: _____

Hier gaan we mee schoonmaken: _____

We moeten evacueren

Een tas met warme kleding, een zaklamp, radio, ehbo-doos, snacks en water staat: _____

6. Zo blijven we op de hoogte van het nieuws

Radio:	Radio Noord	FM-frequentie 97,5 MHz
Televisie:	TV Noord	Ziggo-kanaal 30/701, KPN-kanaal 501
Website:	RTV Noord	www.rtvnoord.nl
	Veiligheidsregio Groningen	www.veiligheidsregiogroningen.nl
Twitter:	RTV Noord	@rtvnoord
	Veiligheidsregio Groningen	@VRgroningen
Facebook:	RTV Noord	www.facebook.com/rtvnoord
	Veiligheidsregio Groningen	www.facebook.com/veiligheidsregiogroningen

Werkt thuis de radio niet of kun je je huis niet in? Luister dan in de auto naar de radio.